

**JICAR
2026**

**VI JORNADAS
INTERNACIONALES
DE CIRUGÍA
ARTROSCÓPICA
DE RODILLA**

Málaga,
**22 y 23 de octubre
de 2026**

Organiza:



Con el auspicio de

Presentación

Alejandro Espejo Baena

Director
JICAR 2024

Organiza

Clínica Espejo
Servicio de COT Hospital Vithas Málaga

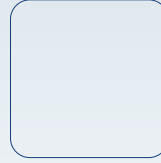
Comité Organizador

Dr. Alejandro Espejo Baena
Dr. Alejandro Espejo Reina
Dr. Maximiano Lombardo Torre
Dr. Enrique Sevillano Pérez

Moderadores y ponentes



Dr. Guillermo Álvarez Rey
(Málaga)



Dr. Rafael Arriaza Loureda
(A Coruña)



Dr. Juan Ayala Mejías
(Madrid)



Dr. Nicolas Bouguennec
(Francia)



Dr. Steven Claes
(Bélgica)



Dr. Jesús M. Cortés
(Madrid)



Dr. Jaime Dalla Rosa
(Málaga)



Dr. Karl Eriksson
(Alemania)



Dr. Alejandro Espejo Baena
(Málaga)



Dr. Alejandro Espejo Reina
(Málaga)



Dr. Salvador Fornell Pérez
(Sevilla)



Dr. Diego García Germán
(Madrid)



Dr. Mario Gil de Rozas
(Madrid)



Dr. Juan M. Gómez Palomo
(Málaga)



Dra. Isabel Guillen Vicente
(Madrid)



Dr. Maximiliano Ibáñez
(Barcelona)



Dr. Albert Jiménez Obach
(Barcelona)



Dr. Tobias Jung
(Alemania)



Dr. Kristian Kley
(Alemania)



Dr. Rubén Lara Gómez
(Málaga)



Dr. Manuel Leyes Vence
(Madrid)



Dr. Maximiano Lombardo Torre
(Málaga)



Dr. José Luis Martín Alguacil
(Granada)



Dr. Fernando Martínez
(Zaragoza)



Dr. Juan Carlos Monllau García
(Barcelona)



Dr. Néstor Moreno Moreu
(Las Palmas)



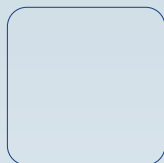
Dr. Levi Reina Fernandes
(Portugal)



Dr. Javier Ruiz Pinedo
(Málaga)



Dr. Mikel Sánchez
(Vitoria-Gasteiz)



Dr. Vicente Sanchís Alfonso
(Valencia)



Dr. Enrique Sevillano Pérez
(Málaga)



Dr. Manuel Vides Fernández
(Málaga)



Dr. Silvio Villaescusa Marín
(Madrid)

Programa Científico

Jueves 22 octubre

08:00 Recogida de documentación

08:15 Bienvenida y presentación

SESIÓN 1: LIGAMENTOS ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN EL TRATAMIENTO DE LOS LLCC?

08:30 TÉCNICAS ACTUALES DE RECONSTRUCCIÓN Y ALTERNATIVAS

Tratamiento conservador

Rafael Arriaza

Reparación LCA

Jaime Dalla Rosa

Tendón recto anterior

Mario Gil de Rozas

Peroneos

Silvio Villaescusa

Técnica All-Inside

Diego García German

Preparación óptima de la plastia de isquiotibiales

José Luis Martín Alguacil

Discusión

09:40 CIRUGÍA DE REVISIÓN Y COMPLICACIONES

Problemas con los túneles (malposición; dilatación)

Manuel Leyes

Reorientación

Alejandro Espejo/Maximiano Lombardo

Tratamiento complicaciones (artrofibrosis)

Nicolás Bouguennec

Contaminación e infección en la cirugía del LCA

Tobias Jung

Discusión

10:40 Pausa café y visita exposición comercial

11:10 **LO QUE RODEA A LA CIRUGÍA**

Papel de la ortesis en las lesiones ligamentosas

Jose Luis Martín Alguacil

Papel de la IA en las lesiones del LCA

Juan M. Gómez Palomo

Inhibición artrogénica

Levi Reina

Crio-presoterapia

Diego García Germán

Consecuencias no mecánicas de la lesión del LCA

Rubén Lara

Discusión

12:20 Conferencia: "A journey through the anterolateral ligament"
Steven Claes

12:35 Casos clínicos

13:35 Almuerzo de trabajo y visita exposición comercial

SESIÓN 2: MENISCOS

14:35 **TRATAMIENTO CONSERVADOR ¿CÓMO?**

Fisioterapia

Javier Ruiz

PRP

Mikel Sánchez

Corticoides

Alejandro Espejo

Ácido hialurónico

Guillermo Álvarez

Discusión

15:25 **RAÍCES Y RAMPA (MI TÉCNICA)**

Raíces posteriores

- Menisco medial

Con anclaje, vía posterior

Néstor Moreno

Transósea

Mario Gil de Rozas

- Menisco lateral. Mis técnicas

Manuel Leyes

Rampa

- Portales posteriores

Jesús M. Cortés

- Con implantes

Salvador Fornell

Capsulodesis

Maximiliano Ibáñez

Centralización

Juan Ayala

16:35 **Pausa café y visita exposición comercial**

17:00 **SUSTITUCIÓN MENISCAL**

Trasplante

Alejandro Espejo

Sustitución con ST

Karl Erikson

Sustitución con RA
Alejandro Espejo Reina

Plastia en déficit parcial
Juan Carlos Monllau

Aumentación en roturas horizontales
Maximiliano Ibáñez

Discusión

18:00 Conferencia: Límites de la sutura
Juan Carlos Monllau

18:15 Casos Clínicos

19:15 Fin de jornada

21:00 Cena de clausura
Restaurante La Pérgola
22 de octubre, 21:00 h
Paseo de la Farola, 18
29016, Málaga

SESIÓN 3: OSTEOTOMÍAS

08:30 PARA EMPEZAR (ANTES DE LA CIRUGÍA)

Consideraciones avanzadas en la planificación de la osteotomía tibial

Steven Claes

Planificación en fémur

Maximiliano Lombardo

Inteligencia artificial

Levi Reina

PSI

Albert Jiménez

Discusión

09:25 SITUACIONES ESPECIALES

Alteración de la pendiente tibial

Kristian Ley

Post-fractura

Mikel Sánchez

Doble osteotomía

Fernando Martínez

Desrotacional en dolor FP

Vicente Sanchís

¿Por qué o cuándo de sustracción o de adicción?

Jorge Amestoy

Discusión

10:30 Pausa café y visita exposición comercial

11:00 OSTEOTOMÍA Y ALGO MÁS

Osteotomía + Uni
Néstor Moreno

Osteotomía + LCA
Tobias Jung

Osteotomía + trasplante
Alejandro Espejo

Discusión

11:45 COMPLICACIONES

Alteración de la pendiente tibial durante la osteotomía valguizante

Levi Reina

Fractura de la bisagra (prevención y tratamiento)

Albert Jiménez

Re-osteotomía

Kristian Kley

Protocolo postquirúrgico

Nicolas Bouguennec

Discusión

12:45 INDICACIONES DE LA OSTEOTOMÍA EN ARTROSIS UNICOMPARTIMENTAL (ZONA GRIS)

Kristian Kley

13:00 Casos Clínicos

14:00 Almuerzo de trabajo y visita exposición comercial

SESIÓN 4: INESTABILIDAD PATELOFEMORAL Y CARTÍLAGO

15:00 INESTABILIDAD ROTULIANA (TÉCNICAS QUIRÚRGICAS)

Diagnóstico

Manuel Vides

Trocleooplastia

- De adicción
Juan Ayala
- De profundización
Tobias Jung

Técnicas de reconstrucción del LPFM

- Casi anatómica
Juan Carlos Monllau
- Técnica anatómica
- Con tendón cuadricepsital
Alejandro Espejo

Osteotomía desrotativa en inestabilidad FP

Vicente Sanchís

Discusión

16:10 Pausa café y visita exposición comercial

16:40 CIRUGÍA DEL CARTÍLAGO. SOLUCIONES PARA LOS DEFECTOS CONDRALES Y OSTEOCONDRALES

Cultivo de condrocitos

Isabel Guillen

Episurf

Karl Erisson

Mosaicoplastia

Jesús M. Cortés

Reinserción fragmento osteocondral

Enrique Sevillano

Aloinjerto

Fernando Martínez

Injerto de cartílago particularizado (Autocart)

Silvio Villaescusa

Discusión

18:00 Casos Clínicos

19:00 Fin de las Jornadas

Información General

Website oficial

<https://jicar2026.com>

Inscripción

Cuota de Inscripción		
	Hasta el 10 de septiembre 2026	Desde el 11 de septiembre 2026
Asistentes	425 €	525 €

La cuota de inscripción incluye: asistencia a las sesiones científicas, documentación de las jornadas, diploma de asistencia, almuerzo de trabajo, cena de clausura, cafés e IVA.

Sede

Hotel Ilusión Málaga

Planta -1. Sala Forum
Pso. Marítimo Antonio Machado, 10
29002 Málaga

Secretaría técnica

López Garrido Viajes y Congresos

Avda. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena. Málaga
Teléfono: (+34) 95 244 55 86
congresos@viajesvillarreal.com

Cena oficial de las jornadas

Restaurante La Pérgola

22 de octubre, 21:00 h
Paseo de la Farola, 18
29016 Málaga
Tel: (+34) 95 206 10 07

Hotel Recomendado

Hotel Ilusión Málaga 4*

Paseo Marítimo Antonio Machado, 10
29002 Málaga

Habitación DUI/Single Room

220 €

Precio por habitación y noche, desayuno e IVA incluido. La reserva de alojamiento está sujeta a plazas limitadas.

Entrega de documentación

Se podrá recoger la documentación el jueves 22 de octubre a partir de las 08:00 horas en la Secretaría Técnica instalada en el hall de entrada.

Audiovisuales

Deberán entregar sus trabajos en la Secretaría de Audiovisuales, como mínimo una hora antes del comienzo de la sesión. El formato permitido es PowerPoint y si incluye algún video se admitirán los formatos MPEG1, MPEG2, wmv o avi. Los trabajos serán enviados desde la secretaría al atril a través de la red. Para los ponentes que quieran usar su ordenador, la conexión es HDMI, por lo que tendrán que llevar su adaptador. Deberán informar a la Secretaría Técnica una semana antes de las jornadas.

Idioma oficial

El idioma oficial de las Jornadas será el castellano.

Entrega de certificados

Los certificados de asistencia los podrá obtener descargándolos online desde la web www.jicar2026.com. Para descargarlo, tendrá que acceder con sus credenciales (email/dni) una vez finalizadas las jornadas.

Uso de teléfonos móviles

La utilización de teléfonos móviles no está permitida en la sala durante las sesiones. Por favor les rogamos los desconecten para no molestar al resto de los asistentes.

Exposición comercial

PLANTA -1



Empresas Colaboradoras

Agradecimientos

El comité organizador agradece a todas las empresas participantes la colaboración prestada para el desarrollo y éxito de estas jornadas.

Organiza:



Secretaría Técnica

López Garrido Viajes y Congresos
Av. García Lorca s/n. Edf. Club Municipal de Hielo
29630 Benalmádena, Málaga. España
Tel: +34 95 244 55 86
Email: congresos@viajesvillarreal.com
<https://jicar2026.com>